

青丝伴银发，财贸学子寒冬绘就温暖志愿画卷

寒假的钟声敲响，校园褪去了往日的热闹喧嚣，而数字财贸学院的青年学子们却以志愿之名，用陪伴作笺，在冬日的时光里，书写下一篇篇温暖动人的青春篇章。

多彩服务，情满桑榆

活动期间，志愿者们分成多个小组，有序地走进社区老年活动中心、敬老院以及高龄独居老人家中，开展形式丰富多样的志愿服务。他们化身勤劳的小蜜蜂，主动拿起清洁工具，帮助老人们打扫房间、整理衣物、清洁家居环境。

志愿者们还和老人们一起投入到充满年味的活动中。大家围在案板前，有的揉面、有的擀皮、有的包饺子，一个个饱满圆润的饺子在欢声笑语中诞生；做馒头时，志愿者们跟着老人学习捏出各种可爱的形状，现场洋溢着浓浓的春节氛围，大家都真切地体验到了传统春节风俗的魅力。



不仅如此，志愿者们还发挥自己的专业知识，为老人们普及健康养生知识和防诈骗常识。他们用通俗易懂的语言，向老人们讲解如何合理饮食、适度运动，以及如何识别常见的诈骗手段，守护好老人们的“钱袋子”。



成长蜕变，担当在肩

在与老人们的相处过程中，志愿者们也经历了从生疏到熟络、从简单问候到深度陪伴的转变。他们用点滴的行动诠释着“敬老、爱老、助老”的传统美德，将青春的温暖融入到长辈们的日常生活中。同时，志愿者们也在陪伴中深刻读懂了责任与担当的内涵。没有惊天动地的壮举，只有细水长流的关怀；每一次俯身为老人整理衣物，每一句贴心的叮嘱，每一张真诚的笑脸，都成为了这个寒假里最动人的风景，见证着他们的成长与蜕变。



一次志愿行，一生敬老心。数字财贸学院的学子们用实际行动传递着温暖与善意，他们希望这份温暖能够持续传递下去，让每一位老人都能在关爱中安享幸

福晚年。但愿这份青春的奉献精神，如同璀璨的星光，照亮更多人前行的道路，让青春在奉献中绽放出更加耀眼的光芒，书写出更加绚丽的华章。

（来源：数字财贸学院 图：“青丝伴银发”志愿者 文：顾心宸 审核：朱爱明）